



Kinaesthetics

Du möchtest entspannt
und mit mehr Energie
durch die kalte Jahreszeit
kommen?



Workshop

Wann

Do, 12.12.2024
&
Do, 19.12.2024
19:00-21:00
Uhr

Wo

Lebensraum
Bartosch
Josef Wolfik Straße 7
2000 Stockerau



Lerne deinen Körper besser kennen, um durch Kälte verursachte Anspannung zu reduzieren und aktiv deinen Körper für mehr Wohlbefinden zu nutzen.

Kosten

30€ pro Termin
Anmeldung bis 9.12.
und 16.12.2024

Witzzunehmen

bequeme Kleidung,
Socken, eine Matte
oder Decke

Silvia Schildorfer
Kinaesthetics-Trainerin

silvia.schildorfer@kinaesthetics-net.at | +43 660 629 60 59 | www.wirksam-sein.at